



Communiqué de presse, le 18 août 2020

## L'école en plein air – sain et efficace **Ma leçon préférée : en forêt !**

*Les expériences dans la nature font du bien et encouragent l'apprentissage*

Au temps du corona, l'école se déroulait individuellement, à la maison et souvent devant l'écran. Les élèves travaillaient de manière virtuelle et ne pouvaient que rarement apprendre de manière concrète et pratique. Chacun-e d'entre nous a pris douloureusement conscience de l'importance de passer du temps à l'extérieur. Il est important de tirer les leçons de ces derniers mois mais aussi des découvertes scientifiques et de travailler ensemble pour parvenir à un quotidien scolaire durable.

*Trouver une nouvelle normalité - enseigner en plein air*

Après les vacances d'été, les cours en Suisse reprennent. Comme d'habitude? En plus des défis mentionnés ci-dessus, les écoles sont tenues de mettre en œuvre des mesures de protection et d'hygiène de manière judicieuse. L'enseignement en plein air, que ce soit dans la forêt, dans la cour, dans le parc ou en ville, peut être un enrichissement efficace de la vie scolaire quotidienne.



**Grâce à l'enseignement en plein air, j'apprends à connaître les enfants plus personnellement. Cela me permet de réagir plus vite et de mieux les soutenir.**

Barbara Tschirky, enseignante à l'école primaire de Weisstannen.

**Le grand avantage de l'enseignement dans la nature est la flexibilité et la polyvalence.**

Franziska Zeller, enseignante à l'école primaire de Trimbach

**On pourrait aller en forêt tous les jours !**

Robin, 7 ans.

## **Cinq bonnes raisons pour enseigner dehors :**

(tous les détails [ici](#))

### **Enseigner dehors est bon pour la santé**

Apprendre en plein air renforce le système immunitaire et réduit le stress. Il prévient l'obésité, les allergies, la myopie et les maladies cardiovasculaires. La motricité est stimulée chez les enfants qui bougent davantage.

### **Enseigner dehors favorise les compétences clés pour le 21e siècle**

Selon l'UNESCO et le Forum économique mondial, les quatre compétences clés pour réussir sont la communication, la collaboration, la créativité et l'esprit critique (les 4 C). Car pour résoudre des problèmes futurs – encore inconnus – il faut pouvoir développer une autre manière de penser, créative, travailler en équipe, être inventif, partager des solutions et apprendre de ses erreurs.

### **Enseigner dehors aide à appliquer le plan d'études**

L'enseignement en plein air permet d'apprendre tout en suivant le programme scolaire. Il aide les enseignant-e-s à faire face aux exigences de plus en plus complexes et à la diversité des classes actuelles.

### **Enseigner dehors aide à faire face au stress et renforce la confiance en soi**

Être dans la nature améliore le bien-être, diminue les effets des événements négatifs de la vie et réduit le stress. Cela renforce également l'estime, la perception et la confiance de et en soi.

### **Enseigner dehors rapproche les apprenants de leur environnement immédiat**

Les élèves font aujourd'hui l'expérience d'un processus d'apprentissage intensif avec une variété d'options d'apprentissage en ligne. Il est d'autant plus important qu'ils puissent également vivre des expériences réelles, qui stimulent les cinq sens. Ils apprennent ainsi à mieux connaître leur environnement immédiat et aiguisent leurs facultés de perception.

Depuis des années, SILVIVA s'engage pour que le plus grand nombre possible d'élèves Suisses suivent des leçons à l'extérieur. Dans le cadre du projet « [Enseigner dehors](#) », SILVIVA aide les enseignants, parents, directions scolaires et les autorités à apprendre à l'extérieur dans le monde réel et dans la nature.

SILVIVA a publié le [manuel « L'école à ciel ouvert »](#) qui contient une foule d'idées d'enseignement dans la nature pour toutes les matières du 1er et du 2e cycle de l'école primaire. Vous trouverez [ici](#) des idées d'activités simples, des exemples de lecture et des extraits du manuel. En outre, la Fondation offre une formation continue sur mesure et un soutien individuel aux écoles.

Une belle manière de faire le premier pas : participer à la [semaine d'action](#) du WWF du 14 au 18 septembre 2020.

Photos: à télécharger [ici](#)

**Contact :**

Dr. Rolf Jucker, directeur, [rolf.jucker@silviva.ch](mailto:rolf.jucker@silviva.ch)

Muriel Morand Pilot, communication, [muriel.morandpilot@silviva.ch](mailto:muriel.morandpilot@silviva.ch)

---

Fondation SILVIVA

Rue Hans-Hugi 3

2502 Bienne

Tél. +41 32 550 21 91

**La Fondation SILVIVA**

Centre de compétence trilingue, SILVIVA encourage depuis 1985 les acteurs et actrices de l'éducation à connecter l'apprentissage et la nature de manière efficace et fondée sur des données probantes, au niveau stratégique, méthodologique ou conceptuel, en mode analogique ou numérique. L'équipe SILVIVA rend accessibles des notions complexes, met des professionnels en réseau et s'engage pour une Suisse durable. [www.silviva-fr.ch](http://www.silviva-fr.ch)